



WEIZENBROT TOMATE- MOZZARELLA

Zutaten:

Zutaten für 1 Portion: 1 Scheibe Lieken Urkorn Fit & Vital Weizen, 5 – 6 in Öl eingelegte Tomaten, 1/2 Mozzarella, 1/2 Knoblauchzehe, 1 Frühlingszwiebel (optional), 1/2 TL Olivenöl, Pfeffer, Chiliflocken, einige Basilikumblätter.

Zubereitung:

Den Knoblauch schälen und fein hacken. Die Tomatenhälften abtropfen lassen oder mit Küchenpapier abtupfen und in dünne Streifen schneiden.

Die Frühlingszwiebel waschen und in dünne Ringe schneiden (optional). Alles in eine Schüssel geben und mit Chili und Pfeffer würzen.

Den Mozzarella in grobe Würfel schneiden. Die Basilikumblätter waschen, trockenschütteln und – bis auf einige Blättchen zum Garnieren – in Streifen schneiden. Die Mozzarellawürfel zur Tomatenmischung geben und mit den Basilikumstreifen vermischen.

Lieken Urkorn Fit & Vital Weizen mit der Tomaten-□Mozzarella-□Mischung belegen



und mit den restlichen Basilikumblättchen dekorieren. Mit Olivenöl beträufeln und nach Belieben mit Chiliflocken bestreuen.

Sofort servieren.

