



VITAMINSCHEIBEN

Zutaten:

Zutaten für 2 Portionen: 2 Scheiben Lieken Urkorn Fit & Vital Vitaminbrot, 125 g küchenfertige Krabben, einige Tropfen Zitronensaft, 100 g Kräuterfrischkäse, Salz, frisch gemahlener Pfeffer, 30 g Rucola

Zubereitung:

Krabben waschen, trocken tupfen, sehr klein schneiden und mit Zitronensaft beträufeln. Frischkäse mit Krabben verrühren, mit Salz und Pfeffer würzen und die Scheiben Lieken Urkorn Fit & Vital Vitaminbrot damit bestreichen. Rucola putzen, auf dem Brot anrichten und nach Wunsch mit Krabben und Kirschtomatenhälften garnieren.

Zubereitungszeit: ca. 5 Minuten

