



# VITAMINBROT PUTE-CURRY

## Zutaten:

Zutaten für 2 Portionen: 2 Scheiben Lieken Urkorn Fit & Vital Vitaminbrot, 4 EL Frischkäse (fettarm), 1 TL Madras-Curry, 1/2 TL Curcuma, Salz, Pfeffer, 4 Scheiben Putenbrust (alternativ 4 Scheiben Käse), 2 Scheibe Ananas aus der Dose oder alternativ frische Ananas Frische Korianderblättchen

## Zubereitung:

Frischkäse mit Currypulver und Curcuma vermengen, salzen und pfeffern. Lieken Urkorn Fit & Vital Vitaminbrot mit dem Curry- Frischkäse bestreichen und halbieren. Eine Brothälfte mit einer Scheibe Putenbrust, Ananas und wieder einer Scheibe Putenbrust belegen. Koriander fein hacken und auf die Ananas streuen. Jeweils zwei Brothälften zusammenklappen.

Zubereitungszeit: ca. 8 Minuten

