



PFIFFIGER PAUSENBURGER

Zutaten:

Zutaten für 2 Portionen: 2 Scheiben Lieken Urkorn Mehrkorn, 2 EL Tomatenketchup, 2 Blätter Kopfsalat, 1 Tomate, 1 große Scheibe mittelalter Gouda, 2 kleine Geflügelfrikadellen

Zubereitung:

Beide Scheiben Lieken Urkorn Mehrkorn mit Tomatenketchup bestreichen. Salatblätter waschen, trocken tupfen und auf eine Brotscheibe legen. Tomate waschen, Stielansatz entfernen und in Scheiben schneiden. Tomatenscheiben auf dem Salat verteilen und mit Käse belegen. Frikadellen waagrecht in Scheiben schneiden, auf dem Käse verteilen, mit der anderen Brotscheibe abdecken und vorsichtig halbieren.

Zubereitungszeit: ca. 10 Minuten

