



KRÄUTERFRISCHE KLEINIGKEIT

Zutaten:

Zutaten für 2 Portionen: 2 Scheiben Lieken Urkorn Vollkorn Kerni, 40 g Kräuterfrischkäse, 2 Radieschen, 1 Kästchen Gartenkresse

Zubereitung:

Radieschen putzen und grob raspeln. Eine Scheibe Lieken Urkorn Vollkorn Kerni dick mit Kräuterfrischkäse bestreichen und mit Gartenkresse und Radieschenstiften belegen. Mit der zweiten Scheibe Lieken Urkorn Vollkorn Kerni zudecken, gerne auch halbieren.

Zubereitungszeit: ca. 10 Minuten

