



GÄRTNERS LIEBLING

Zutaten:

Zutaten für 2 Portionen: 2 Scheiben Lieken Urkorn Fit & Vital Dinkel-Vollkorn, je 1/2 gelbe und rote Paprikaschote, 5 Radieschen, 2 Frühlingszwiebeln, 120 g Frischkäse (natur), Salz, frisch gemahlener Pfeffer, Paprikapulver, 1 Kästchen Kresse

Zubereitung:

Paprikaschoten, Radieschen und Frühlingszwiebeln putzen und in kleine Würfel bzw. Ringe schneiden. Frischkäse mit den Gemüsewürfeln verrühren und mit Salz, Pfeffer und Paprikapulver abschmecken. Kresse vom Beet schneiden. Lieken Urkorn Fit & Vital Dinkel-Vollkorn-Scheiben mit der Creme bestreichen, mit Kresse bestreuen und nach Wunsch mit Radieschenscheiben und Paprikastreifen garnieren.

Zubereitungszeit: ca. 10 Minuten

