



GOLDBRAUNER THUNFISCH HAPPEN

Zutaten:

2 Scheiben Lieken Urkorn Vollkorn Kerni, 1 Dose Thunfisch, 2 Tomaten, 2 Scheiben Käse, etwas Butter, Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Die beiden Scheiben Lieken Urkorn Vollkorn Kerni mit Butter bestreichen. Den Thunfisch gleichmäßig darauf verteilen. Dann 2 mittelgroße Tomaten in Scheiben schneiden und darüber legen. Etwas Salz und Pfeffer darauf und anschließend mit Schnittkäse belegen. Im Backofen oder Grill backen bis der Käse gold-braun verlaufen ist.

