



BELEGTES BROT MIT TOMATEN & ROASTBEEF

Zutaten:

Zutaten für 2 Portionen: 2 Scheiben Lieken Urkorn Bauernmild, 220 g Fleischtomaten, 100 g Roastbeef-Aufschnitt, 20 g Salatmayonnaise, 4 Blätter heller Eichblattsalat, 1/2 EL Olivenöl, 1/2 EL Magermilchjoghurt, 1/4 Bund Schnittlauch, Salz, Cayennepfeffer

Zubereitung:

Tomaten waschen und in Scheiben schneiden, mit Salz würzen und mit Olivenöl beträufeln. Mayonnaise mit Joghurt, Salz und Cayennepfeffer verrühren. Schnittlauch waschen, in feine Röllchen schneiden und unterheben.

Lieken Urkorn Bauernmild Scheiben halbieren, die Creme aufstreichen und mit Salat, Tomaten und Roastbeef belegen. Zweite Brothälfte auflegen.

So saftig!

