

WESTFÄLISCHER PUMPERNICKEL

Westfälischer Pumpernickel - Inhalt 250g

Unser Pumpernickel ist ein traditionell in Westfalen hergestelltes Vollkornbrot, das durch ein besonderes Backverfahren seine tiefbraune Farbe und den einzigartigen süß-herben Geschmack erhält.

Zusatzinformation für Sie:

sorgfältig ausgewählte Zutaten
keine Konservierungsstoffe
für Veganer geeignet
laktosefrei

Zutaten:

Roggenvollkornschrot (66%), Wasser, Salz, Hefe. Kann Spuren von Haselnüssen und Sesam enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche NW	pro 100 g	pro Portion*	%**/Portion
Energie	891 kJ / 211 kcal	446 kJ / 106 kcal	5 %
Fett	2,7 g	1,4 g	2 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	0,2 g	1 %
Kohlenhydrate	38,1 g	19,1 g	7 %
davon Zucker	6,0 g	3,0 g	3 %
Ballaststoffe	7,1 g	3,6 g	
Eiweiß	5,1 g	2,6 g	5 %
Salz	1,4 g	0,7 g	12 %

* 5 Portionen (Scheiben) pro Packung.

Eine Portion entspricht ca. 50 g.

** % des Richtwertes für die Tageszufuhr, basierend auf der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

