

VOLLKORN KERNI

Sonnenblumenvollkornbrot mit 48% Vollkornanteil - Inhalt 500g

Unser Vollkorn Kerni ist ein ballaststoffreiches Vollkornbrot, das mit vielen knackigen Sonnenblumenkernen gebacken wird. Diese verleihen ihm seine besondere nussige Note und liefern viel Vitamin E.

Zusatzinformation für Sie:

sorgfältig ausgewählte Zutaten
traditioneller Natur-Sauerteig
keine Konservierungsstoffe
für Veganer geeignet
laktosefrei



Zutaten:

Natursauer-Teig (Wasser, Roggenvollkornmehl, Roggenvollkornschrot), Wasser, Weizenvollkornmehl, Roggenvollkornmehl, Sonnenblumenkerne (8%), Roggenkörner, Roggenvollkornschrot, Zuckerrübensirup, Salz, Karamellsirup, Hefe. Kann Spuren von Sesam enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche NW	pro 100 g	pro Portion*	%**/Portion
Energie	954 kJ / 227 kcal	591 kJ / 141 kcal	7 %
Fett	6,0 g	3,7 g	5 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g	0,5 g	3 %
Kohlenhydrate	32,0 g	19,8 g	8 %
davon Zucker	2,5 g	1,6 g	2 %
Ballaststoffe	7,5 g	4,7 g	
Eiweiß	7,5 g	4,7 g	9 %
Salz	1,0 g	0,6 g	10 %

Vitamine	pro 100 g	%* / pro 100 g
Vitamin E	4,6 mg	38%

* 8 Portionen (Scheiben) pro Packung.

Eine Portion entspricht ca. 62 g.

** % des Richtwertes für die Tageszufuhr, basierend auf der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

