

# RHEINISCHES

## Roggenvollkornbrot mit 54%

### Roggenvollkornanteil - Inhalt 500g

Unser Rheinisches ist eine regionale Spezialität mit besonders körniger Struktur. Das saftige Vollkornbrot ist reich an Ballaststoffen.

### Zusatzinformation für Sie:

sorgfältig ausgewählte Zutaten  
traditioneller Natur-Sauerteig  
keine Konservierungsstoffe  
für Veganer geeignet  
laktosefrei



### Zutaten:

31% Natursauer-Teig (Wasser, Roggenvollkornmehl, Roggenvollkornschrot), Wasser, Roggenvollkornschrot, Roggenflocken, Roggenkörner, Salz, Karamellsirup, Hefe, Weizenvollkornmehl. Kann Spuren von Sesam enthalten.

### Nährwerte:

Durchschnittliche NW	pro 100 g	pro Portion*	%**/Portion
Energie	790 kJ / 187 kcal	435 kJ / 103 kcal	5 %
Fett	1,0 g	0,6 g	1 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,1 g	1 %
Kohlenhydrate	35,0 g	19,3 g	7 %
davon Zucker	1,5 g	0,8 g	1 %
Ballaststoffe	8,0 g	4,4 g	
Eiweiß	5,5 g	3,0 g	6 %
Salz	1,3 g	0,7 g	12 %

\* 9 Portionen (Scheiben) pro Packung.

Eine Portion entspricht ca. 55 g.

\*\* % des Richtwertes für die Tageszufuhr, basierend auf der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

