

# MEHRKORN

## Mehrkornbrot mit 38% Weizen, 13% Roggen- und 4% Haferanteil - Inhalt 500g

Unser Mehrkorn wird aus Weizen, Roggen und Hafer gebacken. Aromatische Sonnenblumenkerne und kerniger Leinsamen verleihen dem ballaststoffhaltigen Mehrkornbrot seinen typisch aromatischen Geschmack.

### Zusatzinformation für Sie:

sorgfältig ausgewählte Zutaten  
traditioneller Natur-Sauerteig  
keine Konservierungsstoffe  
für Veganer geeignet  
laktosefrei



### Zutaten:

Weizenmehl, Wasser, Natursauer-Teig (18%) (Roggenmehl, Wasser), Sonnenblumenkerne (4,5%), Haferflocken, Leinsamen (4%), Roggenkörner, Salz, Hefe, Säureregulator Natriumacetate. Kann Spuren von Sesam enthalten.

### Nährwerte:

Durchschnittliche NW	pro 100 g	pro Portion*	%**/Portion
Energie	1027 kJ / 244 kcal	565 kJ / 134 kcal	7 %
Fett	4,5 g	2,5 g	4 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g	0,4 g	2 %
Kohlenhydrate	40,0 g	22,0 g	9 %
davon Zucker	1,5 g	0,8 g	1 %
Ballaststoffe	5,5 g	3,0 g	
Eiweiß	8,0 g	4,4 g	9 %
Salz	1,1 g	0,6 g	10 %

\* 9 Portionen (Scheiben) pro Packung.

Eine Portion entspricht ca. 55 g.

\*\* % des Richtwertes für die Tageszufuhr, basierend auf der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

