

KRAFTKERNI

Vollkornbrot mit 12% Sonnenblumenkernen - Inhalt 500g

Unser Kraftkerni ist ein ballaststoffreiches Vollkornbrot, das mit vielen knackigen Sonnenblumenkernen gebacken wird. Diese verleihen ihm seine besondere nussige Note sowie auch Vitamin E.

Zusatzinformation für Sie:

sorgfältig ausgewählte Zutaten
traditioneller Natur-Sauerteig
keine Konservierungsstoffe
für Veganer geeignet
laktosefrei



Zutaten:

Natursauer-Teig (Wasser, Roggenvollkornschtrot, Roggenvollkornmehl), Roggenvollkornschtrot, Sonnenblumenkerne, Wasser, Weizenmalzschrot, Roggenflocken, Zuckerrübensirup, Weizenmehl, Salz, Karamellsirup, Hefe. Kann Spuren von Sesam enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche NW	pro 100 g	pro Portion*	%**/Portion
Energie	1039 kJ / 248 kcal	571 kJ / 136 kcal	7 %
Fett	7,5 g	4,1 g	6 %
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g	0,6 g	3 %
Kohlenhydrate	33,0 g	18,2 g	7 %
davon Zucker	4,0 g	2,2 g	2 %
Ballaststoffe	8,0 g	4,4 g	
Eiweiß	8,0 g	4,4 g	9 %
Salz	1,00 g	0,55 g	9 %

Vitamine	pro 100 g	%* / pro 100 g
Vitamin E	4,9 mg	41 %

* 9 Portionen (Scheiben) pro Packung.

Eine Portion entspricht ca. 55 g.

** % des Richtwertes für die Tageszufuhr, basierend auf der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

