

# KOMMISSBROT

## Roggenmischbrot mit 43%

### Roggenmehl - Inhalt 500g

Unser Kommissbrot ist ein im Kasten gebackenes ballaststoffreiches Roggenmischbrot. Einst die Speise des einfachen Soldaten ist es auch heute noch wegen seiner Herzhaftigkeit und Saftigkeit beliebt.

### Zusatzinformation für Sie:

sorgfältig ausgewählte Zutaten  
traditioneller Natur-Sauerteig  
keine Konservierungsstoffe  
für Veganer geeignet  
laktosefrei



### Zutaten:

Roggenmehl, 24% Natursauer-Teig (Roggenmehl, Wasser) Wasser, Weizenmehl, Salz, Hefe. Kann Spuren von Sesam enthalten.

### Nährwerte:

Durchschnittliche NW	pro 100 g	pro Portion*	%**/Portion
Energie	912 kJ / 216 kcal	456 kJ / 108 kcal	5 %
Fett	1,3 g	0,7 g	1 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	0,2 g	1 %
Kohlenhydrate	42,0 g	21,0 g	8 %
davon Zucker	2,5 g	1,3 g	1 %
Ballaststoffe	6,0 g	3,0 g	
Eiweiß	6,0 g	3,0 g	6 %
Salz	1,3 g	0,6 g	10 %

\* 10 Portionen (Scheiben) pro Packung.

Eine Portion entspricht ca. 50 g.

\*\* % des Richtwertes für die Tageszufuhr, basierend auf der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

