

KLEINES KERNI

Roggenvollkornbrot mit 8% Sonnenblumenkernen - Inhalt 250g

Unser Kleines Kerni ist ein ballaststoffreiches Vollkornbrot. Die vielen knackigen Sonnenblumenkerne verleihen ihm seine besondere nussige Note.

Zusatzinformation für Sie:

sorgfältig ausgewählte Zutaten
traditioneller Natur-Sauerteig
Keine Konservierungsstoffe
für Veganer geeignet
laktosefrei



Zutaten:

Natursauer-Teig (Wasser, Roggenvollkornmehl, Roggenvollkornschtrot), Wasser, Roggenvollkornschtrot, Sonnenblumenkerne, Roggenflocken, Roggenkörner, Zuckerrübensirup, Salz, Karamellsirup, Hefe, Weizenvollkornmehl. Kann Spuren von Sesam enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche NW	pro 100 g	pro Portion*	%**/Portion
Energie	921 kJ / 219 kcal	378 kJ / 90 kcal	5 %
Fett	5,0 g	2,1 g	3 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g	0,3 g	2 %
Kohlenhydrate	34,0 g	13,9 g	5 %
davon Zucker	3,0 g	1,2 g	1 %
Ballaststoffe	7,0 g	2,9 g	
Eiweiß	6,0 g	2,5 g	5 %
Salz	1,10 g	0,45 g	8 %

* 6 Portionen (Scheiben) pro Packung.

Eine Portion entspricht ca. 41 g.

** % des Richtwertes für die Tageszufuhr, basierend auf der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

