

GRAHAMBROT

Weizenvollkornbrot mit 52%

Weizenvollkornanteil - Inhalt 500g

Unser Graham Brot ist besonders mild im Geschmack.
Das lockere Weizenvollkornbrot ist ballaststoffreich und enthält fein gemahlene Weizenvollkornschröte.

Zusatzinformation für Sie:

sorgfältig ausgewählte Zutaten
traditioneller Natur-Sauerteig
keine Konservierungsstoffe
für Veganer geeignet
laktosefrei



Zutaten:

Weizenvollkornfeinschröte, Wasser, 13% Natursauer-Teig (Wasser, Roggenvollkornmehl, Roggenvollkornschröte), Weizenvollkornquellmehl, Salz, Weizeneiweiß, Hefe, Säureregulator Natriumacetate, Weizenmehl. Kann Spuren von Sesam enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche NW	pro 100 g	pro Portion*	%**/Portion
Energie	895 kJ / 212 kcal	448 kJ / 106 kcal	5 %
Fett	1,3 g	0,7 g	1 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	0,2 g	1 %
Kohlenhydrate	38,0 g	19,0 g	7 %
davon Zucker	3,0 g	1,5 g	2 %
Ballaststoffe	7,0 g	3,5 g	
Eiweiß	8,5 g	4,3 g	9 %
Salz	1,3 g	0,6 g	10 %

* 10 Portionen (Scheiben) pro Packung.

Eine Portion entspricht ca. 50 g.

** % des Richtwertes für die Tageszufuhr, basierend auf der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

