

FIT & VITAL WEIZEN

Weizenmischbrot mit 8% Ölsaaten - Inhalt 500g

Unser Weizen ist ein kernig-aromatisches Weizenmischbrot mit 8% Ölsaaten. Es ist ballaststoffreich und enthält Vitamin E sowie Vitamin B1 (Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei).

Zusatzinformation für Sie:

sorgfältig ausgewählte Zutaten
traditioneller Natur-Sauerteig
keine Konservierungsstoffe
für Veganer geeignet
laktosefrei



Zutaten:

Weizenmehl (49%), Wasser, Natursauer-Teig (Roggenmehl, Wasser), Leinsamen, Sonnenblumenkerne, Haferflocken (1,5%), Sesam, Rapsöl, Salz, Hefe, Mohn, Karamellsirup, Säureregulator Natriumacetate

Nährwerte:

Durchschnittliche NW	pro 100 g	pro Portion*	%**/Portion
Energie	1.076 kJ / 256 kcal	592 kJ / 141 kcal	7 %
Fett	5,5 g	3,0 g	4 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	0,3 g	1 %
Kohlenhydrate	40,0 g	22,0 g	9 %
davon Zucker	3,0 g	1,7 g	2 %
Ballaststoffe	6,4 g	3,5 g	
Eiweiß	8,3 g	4,6 g	9 %
Salz	1,10 g	0,61 g	10 %

Vitamine	pro 100 g	%* / pro 100 g
Vitamin B1	0,2 mg	18%
Vitamin E	2,5 mg	21%

* 9 Portionen (Scheiben) pro Packung.

Eine Portion entspricht ca. 55 g.

** % des Richtwertes für die Tageszufuhr, basierend auf der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

Wir empfehlen eine abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Wir empfehlen den Verzehr von 2 Scheiben pro Tag.

