

# FIT & VITAL VITAMINBROT

## Weizenmischbrot mit 25% Karotten und 8% Sonnenblumenkernen - Inhalt 400g

Unser Vitaminbrot ist eine Ballaststoffquelle der besonderen Art: Die vielen saftigen Karottenstücke und knackigen Sonnenblumenkerne sorgen für den einzigartigen aromatischen Geschmack und liefern zugleich Vitamin E und Vitamin A (Vitamin A trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei).



### Zusatzinformation für Sie:

sorgfältig ausgewählte Zutaten  
traditioneller Natur-Sauerteig  
keine Konservierungsstoffe  
für Veganer geeignet  
laktosefrei

### Zutaten:

Weizenmehl (45%), Karottenstückchen, Natursauer-Teig (Roggenmehl, Wasser), Karottenmark, Sonnenblumenkerne, Wasser, Roggenmehl, Weizeneiweiß, Salz, Karamellsirup, Hefe, Säureregulator Natriumacetate. Kann Spuren von Sesam enthalten.

### Nährwerte:

| Durchschnittliche NW        | pro 100 g          | pro Portion*      | %**/Portion |
|-----------------------------|--------------------|-------------------|-------------|
| Energie                     | 1077 kJ / 256 kcal | 614 kJ / 146 kcal | 7 %         |
| Fett                        | 5,5 g              | 3,1 g             | 5 %         |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,6 g              | 0,3 g             | 2 %         |
| Kohlenhydrate               | 40,0 g             | 22,8 g            | 9 %         |
| davon Zucker                | 3,0 g              | 1,7 g             | 2 %         |
| Ballaststoffe               | 5,0 g              | 2,9 g             |             |
| Eiweiß                      | 9,0 g              | 5,1 g             | 10 %        |
| Salz                        | 1,10 g             | 0,63 g            | 11 %        |

  

| Vitamine  | pro 100 g | %* / pro 100 g |
|-----------|-----------|----------------|
| Vitamin A | 125,0 µg  | 15%            |
| Vitamin E | 4,0 mg    | 33%            |

\* 7 Portionen (Scheiben) pro Packung.



Eine Portion entspricht ca. 57 g.

\*\* % des Richtwertes für die Tageszufuhr, basierend auf der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal). Wir empfehlen eine abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Wir empfehlen den Verzehr von 2 Scheiben pro Tag.

