

FIT & VITAL DINKEL-VOLLKORN

Dinkelvollkornbrot mit 48% Dinkelvollkornanteil und 5% Sonnenblumenkernen. - Inhalt 400g

Unser Dinkel-Vollkorn ist eine Vollkornspezialität mit aromatisch-nussigem Geschmack. Dinkel gehört zu den ursprünglichsten Getreidearten und macht das Brot reich an Ballaststoffen sowie zu einer Quelle von Vitamin E und Vitamin B1 (Thiamin (Vit. B1) trägt zu einer normalen Herzfunktion bei).



Zusatzinformation für Sie:

sorgfältig ausgewählte Zutaten
traditioneller Natur-Sauerteig
keine Konservierungsstoffe
für Veganer geeignet
laktosefrei

Zutaten:

Wasser, Dinkelvollkornmehl, Dinkelflocken, Natursauer-Teig (Wasser, Roggenvollkornmehl, Roggenvollkornschrot), Dinkelkörner, Sonnenblumenkerne, Dinkelvollkornschrot, Zucker, Salz, Rapsöl, Zuckerrübensirup, Karamellsirup, Apfelessig, Weizeneiweiß, Hefe, Roggenvollkornmehl, Weizenmehl. Kann Spuren von Sesam enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche NW	pro 100 g	pro Portion*	%**/Portion
Energie	1005 kJ / 239 kcal	503 kJ / 120 kcal	6 %
Fett	5,5 g	2,8 g	4 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g	0,4 g	2 %
Kohlenhydrate	35,0 g	17,5 g	7 %
davon Zucker	3,0 g	1,5 g	2 %
Ballaststoffe	6,7 g	3,4 g	
Eiweiß	9,0 g	4,5 g	9 %
Salz	1,10 g	0,55 g	9 %

Vitamine	pro 100 g	%* / pro 100 g
Vitamin B1	0,2 mg	18%
Vitamin E	2,5 mg	21%



* 8 Portionen (Scheiben) pro Packung.

Eine Portion entspricht ca. 50 g.

** % des Richtwertes für die Tageszufuhr, basierend auf der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

Wir empfehlen eine abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Wir empfehlen den Verzehr von 2 Scheiben pro Tag.

