

FIT & VITAL CHIAKTIV

Weizenmischbrot mit 44% Weizenanteil, 5% Chiasamen und 2,5% Hirse - Inhalt 400g

Unser CHIAktiv ist eine leckere Kombination aus wertvollem Chia – der wiederentdeckten Ursaat der Maya – und knackiger Hirse. Dieser natürliche, ballaststoffreiche Brotgenuss ist reich an Omega-3-Fettsäuren.
(Eine Reduzierung der Aufnahme an gesättigten Fettsäuren trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Cholesterinspiegel bei.)



Zusatzinformation für Sie:

reich an Omega-3-Fettsäuren
traditioneller Natur-Sauerteig
keine Konservierungsstoffe
für Veganer geeignet
laktosefrei

Zutaten:

Weizenmehl, Wasser, Natursauer-Teig (Roggenmehl, Wasser), Chiasamen (Salvia hispanica), Hirse, gepuffter Dinkel, Weizenbackschrot, Leinsamenmehl, Rapsöl, Salz, Weizenkleie, Hefe. Kann Spuren von Sesam enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche NW	pro 100 g	pro Portion*	%**/Portion
Energie	1.016 kJ / 241 kcal	579 kJ / 137 kcal	7 %
Fett	4,0 g	2,3 g	3 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	0,2 g	1 %
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0,7 g	0,4 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,7 g	1,5 g	
Kohlenhydrate	40,0 g	22,8 g	9 %
davon Zucker	3,5 g	2 g	2 %
Ballaststoffe	6,7 g	3,8 g	
Eiweiß	7,9 g	4,5 g	9 %
Salz	1,00 g	0,57 g	10 %

Gehalt von ALA***/Omega-3-Fettsäuren pro 100g beträgt 1,8g.



* 7 Portionen (Scheiben) pro Packung.

Eine Portion entspricht ca. 57g.

** % des Richtwertes für die Tageszufuhr, basierend auf der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

Wir empfehlen eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Die Wirkung von ALA*** stellt sich bei 2g ALA ein. Wir empfehlen den Verzehr von 2 Scheiben pro Tag. ALA*** trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. ALA*** steht für Alpha-Linolensäure und gehört zur Gruppe der Omega-3-Fettsäuren.

