

DUNKLES VOLLKORN - KLOSTERBROT

Vollkornbrot mit 56%

Vollkornanteil - Inhalt 500g

Unser Dunkles Vollkorn ist ein ballaststoffreiches Vollkornbrot, das aus vollem Korn und mit aromatischem Natur-Sauerteig gebacken wird. Daher ist es besonders aromatisch und saftig.

Zusatzinformation für Sie:

sorgfältig ausgewählte Zutaten
traditioneller Natur-Sauerteig
keine Konservierungsstoffe
für Veganer geeignet
laktosefrei



Zutaten:

34% Natursauer-Teig (Wasser, Roggenvollkornmehl, Roggenvollkornschrot), Wasser, Roggenvollkornmehl, Weizenvollkornmehl, Roggenkörner, Weizeneiweiß, Weizenmehl, Haferflocken, Weizenvollkornquellmehl, Zuckerrübensirup, Salz, Hefe, Karamellsirup. Kann Spuren von Sesam enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche NW	pro 100 g	pro Portion*	%**/Portion
Energie	831 kJ / 197 kcal	590 kJ / 140 kcal	7 %
Fett	1,2 g	0,9 g	1 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	0,2 g	1 %
Kohlenhydrate	35,0 g	24,9 g	10 %
davon Zucker	2,5 g	1,8 g	2 %
Ballaststoffe	8,0 g	5,7 g	
Eiweiß	7,5 g	5,3 g	11 %
Salz	1,0 g	0,7 g	12 %

* 7 Portionen (Scheiben) pro Packung.

Eine Portion entspricht ca. 71 g.

** % des Richtwertes für die Tageszufuhr, basierend auf der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

