

# BAUERNMILD 250 G

## Weizenmischbrot - Inhalt 250g

Unser Bauernmild ist ein lockeres Weizenmischbrot, das mit ausgesuchten Mehlen gebacken wird und so seinen typisch milden Geschmack erhält.

## Zusatzinformation für Sie:

sorgfältig ausgewählte Zutaten  
traditioneller Natur-Sauerteig  
keine Konservierungsstoffe  
für Veganer geeignet  
laktosefrei



## Zutaten:

Weizenmehl (54%), Wasser, 12% Natursauer-Teig (Roggenmehl, Wasser), Roggenmehl, Salz, Rapsöl, Hefe, Säureregulator Natriumacetate. Kann Spuren von Sesam enthalten.

## Nährwerte:

Durchschnittliche NW	pro 100 g	pro Portion*	%**/Portion
Energie	965 kJ / 228 kcal	531 kJ / 125 kcal	6 %
Fett	2,0 g	1,1 g	2 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	0,3 g	2 %
Kohlenhydrate	43,0 g	23,7 g	9 %
davon Zucker	2,5 g	1,4 g	2 %
Ballaststoffe	4,0 g	2,2 g	
Eiweiß	7,5 g	4,1 g	8 %
Salz	1,4 g	0,8 g	13 %

\* 5 Portionen (Scheiben) pro Packung.

Eine Portion entspricht ca. 55 g.

\*\* % des Richtwertes für die Tageszufuhr, basierend auf der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

